

Pour aller plus loin...

Garder le cœur au ciel. « Les chrétiens devraient prendre garde à bien garder leur cœur avec toute diligence. Ils devraient cultiver un amour pour la méditation, et chérir un esprit de dévotion. Beaucoup semblent rechigner à passer du temps dans la méditation, à sonder les Écritures, et à prier, comme si c'était du temps perdu. J'aimerais que vous puissiez tous voir ces choses avec la lumière que Dieu voudrait pour vous. Car vous feriez alors du royaume des cieux votre priorité. Garder votre cœur au ciel donnera de la vigueur à toutes vos grâces, et insufflera de la vie dans toutes vos tâches. Discipliner l'esprit à s'attarder sur les choses célestes insufflera de la vie et de la ferveur dans toutes nos entreprises. [...] Nous sommes des nains en termes d'exploits spirituels. » Ellen G. White Comments, *The SDA Bible Commentary*, vol. 3, p. 1157.

À MÉDITER

. De nombreux chrétiens trouvent un réseau de soutien quand ils cherchent à « garder leur cœur » de la tentation. En quoi cela peut-il augmenter la prière, l'étude de la Bible, et la dépendance envers le Saint-Esprit ? Dans certains cas, pourquoi est-ce une bonne idée de chercher une aide professionnelle quand quelqu'un a des difficultés réelles avec des tentations qui l'entraînent dans le péché, et qu'il semble incapable d'arrêter ?

. En tant que classe, lisez vos réponses à voix haute à la dernière question de mercredi. Discutez des implications de vos différentes réponses. Comme pour beaucoup des merveilleuses choses que Dieu nous a données, en quoi le rire et l'humour peuvent-ils être pervertis pour devenir quelque chose de véritablement blessant ?

. Contrairement à Proverbes 31, quelles qualités la culture contemporaine a-t-elle tendance à exalter chez les femmes ? Comment en tant qu'individus peut-on éviter de participer à ce même état d'esprit dégradant ?

. En général, dans votre société, quelles sont les attitudes sur la vie de famille qui sont en conflit direct avec les principes bibliques ? D'un autre côté, y a-t-il des attitudes culturelles similaires aux principes bibliques ? Si oui, lesquelles, et comment les employer pour fortifier nos familles ?